Sobre coragem e autenticidade

Saori Garcia · Follow

3 min read · Nov 5, 2021

Acredito em finais felizes.

Na verdade, até pouco tempo atrás, minha maior meta era assistir todos os filmes de natal possíveis, porquê? Pelo simples fato de que 9 em cada 10 casais de filmes natalinos ficam juntos no final, e na minha concepção, aquilo era um verdadeiro final feliz.

O que acontece quando o filme acaba com os dois separados? Peguemos como exemplo Lalaland, e sim, eu acabei de falar com minha psicóloga sobre esse filme e pasmem, ela não conhecia. Se você não conhece também, tudo bem, eu vou dar um mini resumo bem chulo sobre a história. Cuidado com os spoilers!

Lalaland (e eu nunca sei quantos “lalalas”esse filme tem), traz uma história de amor onde o casal termina separado, a última cena, icônica e que me faz chorar toda vez que assisto, é dos dois, anos depois se reencontrando e vendo que a vida era para ser dessa forma. Que eles alcançaram seus sonhos somente porque se deixaram ir! E neste filme, estão as duas palavras que guardei com carinho: Coragem e Autenticidade. (Para você que achou legal a história já aviso que é um musical então se for assistir se prepare psicologicamente para isso)

Ter coragem é algo muito complicado, porque esse sentimento quebra totalmente com a nossa normalidade. Seja ter coragem para cortar o cabelo com um corte revolucionário ou ter coragem para dizer adeus a um relacionamento que já está desgastado, neste ano tive coragem de fazer os dois, esta ação gera uma consequência que pode ou não ser boa de imediato, ao final você está deixando de seguir o caminho planejado, e isso, sair da zona de conforto, (foi mal eu tinha que utilizar esta palavra em algum momento) é desconfortável para #¿$?%!¡. Porém, aí está a magia de ser corajosa: saber que depois dessa penumbra assustadora que vem depois da mudança, está uma felicidade (ou pelo menos um sentimento de paz) que é muito maior do que o desespero interno que você sentiu naqueles momentos em que tudo estava estável. Ser, e ter, coragem, é entender que sua voz é maior que a do mundo.

Já a autenticidade é algo que venho aprendendo gradualmente. Sempre fui alguém muito aberta e acabei por pegar as paixões literárias, cinematográficas e musicais das pessoas ao meu redor. Amo viagem do tempo porque uma das minhas melhores amigas me apresentou a Júlio Verne, gosto de mistério por minha mãe ser louca por filmes e séries de assassinatos, Crepúsculo entrou em minha vida mais intensamente depois que tive contato com a maior fã do mundo inteiro, e sim, eu to falando sobre você, que tem um vestido de lantejoulas com a cara da Bella e O Edward. O fato é, que até pouco tempo atrás eu não me sentia muito autêntica, sempre absorvendo os gostos dos outros, mas, hoje vejo que eu sempre encontrei um espaço só meu nesses lugares: nesse emaranhado de conteúdos está a minha essência. Seja colocando minha opinião nas narrativas ou simplesmente adicionando-lhes minhas experiências de vida. E isso é um exercício ótimo, mas muito difícil de ser feito.

Quando duas pessoas se encontram no meio desse gigante mundão que chamamos de planeta terra e decidem engatar um relacionamento juntas, é preciso ter muito cuidado para não perder essa autenticidade individual, com certeza você pode frequentar o jogo que seu namorado gosta, passar a usar roupas mais coloridas porquê isso agrada sua parceira ou até mesmo provar sushi pra ver se é bom mesmo, mas tenha cuidado para não anular aquilo que você acredita nesse meio tempo. Imponha também quem você é, e não se perca no outro. Não falo somente sobre namoro, mas amizades também podem ser um buraco negro que te sugam intensamente até você não sentir mais nada a não ser o que o outro quer. Ter segurança sobre sua autenticidade, e ter coragem para defendê-la, deve ser a maior prioridade quando pensamos em nos relacionar com os outros, e até mesmo com nós mesmos.

Ainda acredito em finais felizes, mas agora, eles são maiores que duas pessoas se beijando na festa de natal.

Written by Saori Garcia

Viajante no tempo, leitora voraz e amante das Palavras 🌻🧚

Recommended from Medium

Amazon.com Seattle, WA
Software Development Engineer Mar. 2020 – May 2021

- Developed Amazon checkout and payment services to handle traffic of 10 Million daily global transactions
- Integrated Iframes for credit cards and bank accounts to secure 80% of all consumer traffic and prevent CSRF, cross-site scripting, and cookie-jacking
- Led Your Transactions implementation for JavaScript front-end framework to showcase consumer transactions and reduce call center costs by $25 Million
- Recovered Saudi Arabia checkout failure impacting 4000+ customers due to incorrect GET form redirection

Projects

NinjaPrep.io (React)
- Platform to offer coding problem practice with built in code editor and written + video solutions in React
- Utilized Nginx to reverse proxy IP address on Digital Ocean hosts
- Developed using Styled-Components for 95% CSS styling to ensure proper CSS scoping
- Implemented Docker with Seccomp to safely run user submitted code with < 2.2s runtime

HeatMap (JavaScript)
- Visualized Google Takeout location data of location history using Google Maps API and Google Maps heatmap code with React
- Included local file system storage to reliably handle 5mb of location history data
- Implemented Express to include routing between pages and jQuery to parse Google Map and implement heatmap overlay

Alexander Nguyen in Level Up Coding

The resume that got a software engineer a $300,000 job at Google.

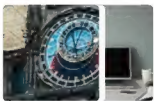
1-page. Well-formatted.

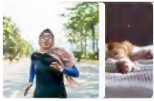
Karolina Kozmana

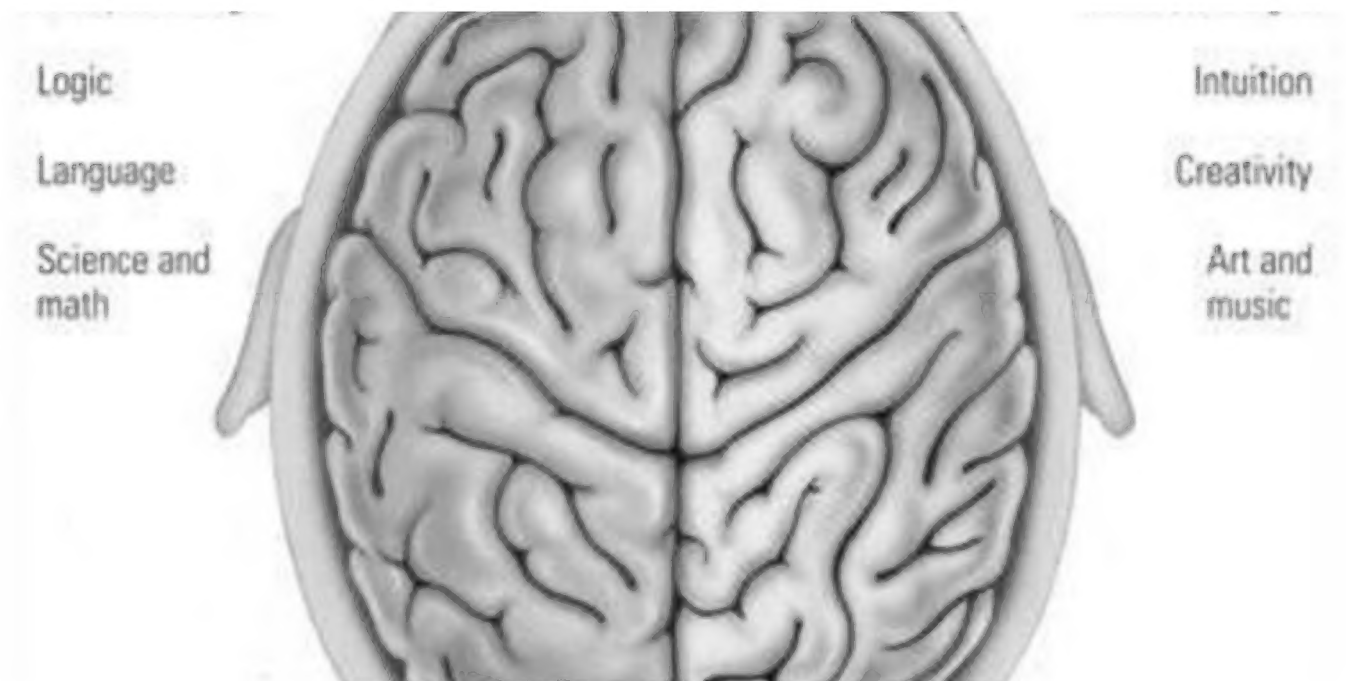
Common side effects of not drinking

By rejecting alcohol, you reject something very human, an extra limb that we have collectively grown to deal with reality and with each...

Jan 21 39K 1019

Lists

Staff Picks
673 stories · 1092 saves

Stories to Help You Level-Up at Work
19 stories · 666 saves

Self-Improvement 101
20 stories · 2185 saves

Productivity 101
20 stories · 1945 saves

Sufyan Maan, M.Eng in ILLUMINATION

What Happens When You Start Reading Every Day

Think before you speak. Read before you think. — Fran Lebowitz

Mar 11 · 22K · 501

Unbecoming

10 Seconds That Ended My 20 Year Marriage

It's August in Northern Virginia, hot and humid. I still haven't showered from my morning trail run. I'm wearing my stay-at-home mom...